SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE 2026
du 5 au 11 octobre

JOUR DE OUF

Dimanche 11 octobre 2026, 12h
Au Brussels Speakers' Corner au pied du Monument aux Vivants, rue du Faucon, Bruxelles

On nous dit fous. Alors on vient vous parler, un jour de ouf, à l'heure de l'apéro, devant un monument qui célèbre les vivants plutôt que les morts.

Ce qui est fou, ce n'est pas nous. C'est :

> **Attendre 3 à 6 mois** pour voir un psy.
>
> **300 à 400 psychiatres qui manquent** en Belgique — et un sur trois qui songe déjà à réduire ses consultations.
>
> **Des soins comptés, chronométrés, gérés comme une entreprise,** alors qu'un esprit qui va mal a besoin de temps, pas d'un tableau Excel.
>
> **Des citoyens en crise que la police doit gérer,** faute de soignants disponibles : les appels pour détresse psychique ont bondi de 30 % en un an en Belgique.

C'est ouf, non ?

« Jour de ouf » est un projet initié par un collectif citoyen autour des questions de santé mentale à Bruxelles organisé en partenariat avec le Brussels Speakers' Corner dans le cadre de la semaine de la Santé Mentale 2026.

RENDEZ-VOUS DIMANCHE 11 OCTOBRE, 12H
Au Brussels Speakers' Corner au pied du Monument aux Vivants, rue du Faucon — Bruxelles

Contact presse : Vincent Patigny - 0488 392 866 - vincent_patigny@hotmail.com